



Утверждаю
Директор СОШ с.Полноват
А.Г.Лузянин

Меню Школа с. Полноват 25.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
6-й день 2 неделя		с 7-11 лет					
Завтрак							
397	Каша молочная пшеничная	250	84,6	7,5	1,1	29,8	208,3
711	Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
1193	Сыр порциями	15	16,0	3,5	4,4	0,0	35,3
325	Какао с молоком	200	14,4	3,6	1,8	21,9	118,2
914	Яблоко	200	40,0	1,4	0,4	12,0	56,0
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
	Всего		166,0	19,5	11,8	77,2	562,4

Зав.производством _____
Медсестра _____



Меню Школа с. Полноват 25.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
6-й день 2 неделя		Льготная категория с 7-11 лет					
Завтрак							
397	Каша молочная пшеничная	250	84,6	7,5	1,1	29,8	208,3
711	Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
1193	Сыр порциями	15	16,0	3,5	4,4	0,0	35,3
325	Какао с молоком	200	14,4	3,6	1,8	21,9	118,2
914	Яблоко	200	40,0	1,4	0,4	12,0	56,0
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
	Всего		166,0	19,5	11,8	77,2	562,4
Обед							
889	Салат из морской капусты с овощами	100	49,0	2,1	8,3	1,1	70,0
88	Расольник Ленинградский	250	16,7	2,4	4,3	6,6	75,1
357	Мясо для супа	25	32,6	4,8	2,9	0,0	45,8
580	Сметана в суп	10	5,0	0,3	1,5	0,4	16,0
1312	Тефтели в молочном соусе	100	81,4	7,4	10,9	9,3	164,0
415	Макароны отварные	180	27,6	4,3	3,5	21,5	134,5
1525	Напиток фруктовый	200	22,47	0,2	0,2	29,8	121,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		248,0	22,7	29,8	99,2	843,0

Зав.производством _____
 Медсестра _____



Утверждаю
Директор СОШ с.Полноват
А.Г.Лузянин

Меню Школа с. Полноват 25.05.2024

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	
6-й день 2 неделя							
Льготная категория с 12-18 лет							
Завтрак							
397	Каша молочная пшеничная	250	84,6	7,5	1,1	29,8	208,3
711	Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
1193	Сыр порциями	15	16,0	3,5	4,4	0,0	35,3
325	Какао с молоком	200	14,4	3,6	1,8	21,9	118,2
914	Яблоко	200	40,0	1,4	0,4	12,0	56,0
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
	Всего		166,0	19,5	11,8	77,2	562,4
Обед							
889	Салат из морской капусты с овощами	100	49,0	2,1	8,3	1,1	70,0
88	Расольник Ленинградский	250	16,7	2,4	4,3	6,6	75,1
357	Мясо для супа	25	32,6	4,8	2,9	0,0	45,8
580	Сметана в суп	10	5,0	0,3	1,5	0,4	16,0
1312	Тефтели в молочном соусе	100	81,4	7,4	10,9	9,3	164,0
415	Макароны отварные	180	27,6	4,3	3,5	21,5	134,5
1525	Напиток фруктовый	200	22,47	0,2	0,2	29,8	121,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		248,0	22,7	29,8	99,2	843,0

Зав.производством _____
Медсестра _____



Утверждаю
Директор СОШ с.Полноват
А.Г.Лузянин

Меню Школа с. Полноват 25.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
6-й день 2 неделя		с 12-18 лет					
Завтрак							
397	Каша молочная пшеничная	210	68,6	6,0	0,9	23,8	166,6
711	Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
325	Какао с молоком	200	14,4	3,6	1,8	21,9	118,2
1193	Сыр порционно	15	16,0	3,5	4,4	0,0	53,0
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	13,4	111,5
914	Яблоко	200	40,0	1,4	0,4	12,0	56,0
	Всего		150,0	18,0	11,6	71,2	538,4

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
6-й день 2 неделя		Родительская оплата с 7-18 лет					
обед							
889	Салат из морской капусты с овощами	60	29,7	1,3	5,0	0,7	42,0
88	Расольник Ленинградский	250	16,7	2,4	4,3	6,6	75,1
580	Сметана в суп	6	3,6	0,3	1,5	0,4	16,0
1312	Тефтели в молочном соусе	73	55,5	5,4	8,0	6,8	119,7
415	Макароны отварные	150	18,8	3,6	2,9	17,9	112,1
1525	Напиток фруктовый	200	22,47	0,2	0,2	29,8	121,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		160,0	19,2	23,0	92,7	702,5

Зав.производством _____
Медсестра _____

Утверждаю

Директор СОШ с.Полноват

А.Г.Лузянин

Меню Интернат СОШ с.Полноват 25.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
6-й день 2 неделя							
1-й завтрак с 7-11 лет							
117	Суп молочный с макаронными изделиями	250	30,03	5,8	8,3	11,7	273,3
1	Масло порциями	10	7,7	0,1	10,9	0,2	99,1
314	Чай с сахаром	200	8	0,0	0	15	59,9
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	13,4	111,50
	Всего		52,48	9,4	19,7	40,3	543,8
2-й завтрак							
397	Каша молочная пшеничная	200	84,6	6,0	0,9	23,8	166,6
711	Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
325	Какао с молоком	200	14,4	3,6	1,8	21,9	118,2
1193	Сыр порционно	15	16,0	3,5	4,4	0,0	53,0
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	13,4	111,5
	Всего		126,0	16,6	11,2	59,2	482,4
обед							
889	Салат из морской капусты с овощами	60	29,4	1,3	5,0	0,7	42,0
88	Расольник Ленинградский	250	16,7	2,4	4,3	6,6	75,1
580	Сметана в суп	10	5,0	0,3	1,5	0,4	16,0
357	Мясо для супа	20	26,1	3,8	2,3	0,0	36,6
1312	Тефтели в молочном соусе	90	73,3	6,6	9,9	8,4	147,6
415	Макароны отварные	150	23,0	3,6	2,9	17,9	112,1
1525	Напиток фруктовый	200	22,47	0,2	0,2	29,8	121,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
493	Хлеб ржаной	50	6,50	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		209,20	24,2	27,2	94,36	767,0
Ужин							
58	Икра овощная	80	13,44	1,92	5,2	6,8	81,2
415	Макароны с сыром	230	61,48	6,6	5,34	32,9	206,0
986	Чай каркаде	200	10	0,0	0,0	10,0	40,0
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
493	Хлеб ржаной	50	6,50	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		98,17	14,5	11,6	80,2	543,1
2-й ужин							
554	Вафли	50	24,7	1,6	1,4	30,28	98,1
319	Чай с молоком	200	20,2	1,9	1,7	15,8	86,1
914	Яблоко	200	40,0	1,4	0,4	12,0	56,0
	Всего		84,9	4,9	3,5	58,1	240,2
Итого			570,74	69,66	73,1	332,1	2576,51

Зав. производством

Медсестра



Утверждаю
 Директор СОШ с.Полноват
 А.Г.Лузянин

Меню Интернат СОШ с.Полноват 25.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
6-й день 2 неделя							
1-й завтрак с 12-18 лет							
117	Суп молочный с макаронными изделиями	250	30,03	5,8	8,3	11,7	273,3
1	Масло порциями	10	7,7	0,1	10,9	0,2	99,1
314	Чай с сахаром	200	8	0,0	0	15	59,9
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	13,4	111,50
	Всего		52,48	9,4	19,7	40,3	543,8
2-й завтрак							
397	Каша молочная пшеничная	250	84,6	7,5	1,1	29,8	208,3
711	Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
325	Какао с молоком	200	14,4	3,6	1,8	21,9	118,2
1193	Сыр порционно	15	16,0	3,5	4,4	0,0	53,0
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	13,4	111,5
	Всего		126,0	18,1	11,4	65,2	524,1
обед							
889	Салат из морской капусты с овощами	100	49,0	2,1	8,3	1,1	70,0
88	Расольник Ленинградский	250	16,7	2,4	4,3	6,6	75,1
357	Мясо для супа	20	26,1	3,8	2,3	0,0	36,6
580	Сметана в суп	10	5,0	0,3	1,5	0,4	16,0
1312	Тефтели в молочном соусе	100	81,4	7,4	10,9	9,3	164,0
415	Макароны отварные	180	27,6	4,3	3,5	21,5	134,5
1525	Напиток фруктовый	200	22,47	0,2	0,2	29,8	121,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
493	Хлеб ржаной	50	6,50	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		241,54	26,5	32,1	99,20	833,8
Ужин							
58	Икра овощная	80	13,44	1,92	5,2	6,8	81,2
415	Макароны с сыром	250	66,83	7,2	5,8	35,76	223,9
986	Чай каркаде	200	10	0,0	0,0	10,0	40,0
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
493	Хлеб ржаной	50	6,50	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		103,52	15,1	12,1	83,1	561,0
2-й ужин							
554	Вафли	50	24,7	1,6	1,4	30,28	98,1
319	Чай с молоком	200	20,2	1,9	1,7	15,8	86,1
914	Яблоко	200	40,0	1,4	0,4	12,0	56,0
	Всего		84,9	4,9	3,5	58,1	240,2
Итого			608,43	74,03	78,7	345,8	2702,94

Зав. производством _____
 Медсестра _____