

Утверждаю
 Директор СОШ с.Полноват
 А.Г.Лузянин



Меню СОШ с.Полноват 24.04.2024

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
3-й день 2 неделя		с 7-11 лет					
Завтрак							
886	Голубцы ленивые	100	81,46	10,13	15,88	0,8	149,6
415	Макароны отварные	180	28,65	4,3	3,5	21,5	134,5
711	Масло к блюдам	5	4,2	0	3,6	0,1	33,1
325	Какао	200	14,44	3,6	1,8	21,9	118,2
488	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,40	111,5
914	Апельсин	100	30,5	0,7	0,2	6,0	28,0
	Всего		166,00	22,20	25,5	73,70	574,9

Зав.производством _____
 Медсестра _____

Утверждаю
 Директор СОШ с.Полноват
 А.Г.Лузянин

«Средняя общеобразовательная школа им. И.Ф.Пермякова»

Меню СОШ с.Полноват 24.04.2024

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
3-й день 2 неделя		Льготная категория с 7-11 лет					
Завтрак							
886	Голубцы ленивые	100	81,46	10,13	15,88	0,8	149,6
415	Макароны отварные	180	28,65	4,3	3,5	21,5	134,5
711	Масло к блюдам	5	4,2	0	3,6	0,1	33,1
325	Какао	200	14,44	3,6	1,8	21,9	118,2
488	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,40	111,5
914	Апельсин	100	30,5	0,7	0,2	6,0	28,0
	Всего		166,00	22,20	25,5	73,70	574,9
Обед							
47	Салат из кукурузы с яйцом	100	38,8	2,1	1,6	1,1	87,5
76	Суп кудрявый	250	26,8	2,5	8,3	6,8	96,6
357	Мясо для супа	30	39,3	5,7	3,5	0,0	55,0
591	Гуляш мясной	60	72,1	5,9	6,4	5,5	102,7
412	Гречка отварная	200	27,87	3,90	1,68	18,99	128,35
626	Сок натуральный	200	29,9	0,2	0,0	32,0	128,8
488	Хлеб ржаной	50	6,75	2,5	0,6	10,7	104,4
493	Хлеб пшеничный	50	6,5	3,5	0,5	13,4	111,5
	Всего		248,0	26,4	22,5	88,5	814,9

Зав.производством _____
 Медсестра _____

Утверждаю
 Директор СОШ с.Полноват
 А.Г.Лузянин

Меню СОШ с.Полноват 24.04.2024

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
3-й день 2 неделя		Льготная категория с 12-18 лет					
Завтрак							
886	Голубцы ленивые	100	81,46	10,13	15,88	0,8	149,6
415	Макароны отварные	180	28,65	4,3	3,5	21,5	134,5
711	Масло к блюдам	5	4,2	0	3,6	0,1	33,1
325	Какао	200	14,44	3,6	1,8	21,9	118,2
488	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,40	111,5
914	Апельсин	100	30,5	0,7	0,2	6,0	28,0
	Всего		166,00	22,20	25,5	73,70	574,9
Обед							
47	Салат из кукурузы с яйцом	100	38,8	2,1	1,6	1,1	87,5
76	Суп кудрявый	250	26,8	2,5	8,3	6,8	96,6
357	Мясо для супа	30	39,3	5,7	3,5	0,0	55,0
591	Гуляш мясной	60	72,1	5,9	6,4	5,5	102,7
412	Гречка отварная	200	27,87	3,90	1,68	18,99	128,35
626	Сок натуральный	200	29,9	0,2	0,0	32,0	128,8
488	Хлеб ржаной	50	6,75	2,5	0,6	10,7	104,4
493	Хлеб пшеничный	50	6,5	3,5	0,5	13,4	111,5
	Всего		248,0	26,4	22,5	88,5	814,9

Зав.производством
 Медсестра

Утверждаю
 Директор СОШ с.Полноват
 А.Г.Лузянин

Меню СОШ с.Полноват 24.04.2024

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
3-й день 2 неделя		с 12-18 лет					
Завтрак							
886	Голубцы ленивые	70	54,89	7,09	11,11	0,56	104,72
415	Макароны отварные	170	26,72	4,1	3,3	20,31	127,0
711	Масло к блюдам	5	4,2	0	3,6	0,1	33,1
325	Какао	200	14,44	3,6	1,8	21,9	118,2
488	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	13,40	111,5
	Всего		107,00	18,25	20,3	56,27	494,6

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
3-й день 2 неделя							
Обед							
Родительская оплата с 7-18 лет							
47	Салат из кукурузы с яйцом	60	23,28	1,3	1,0	0,7	52,5
76	Суп кудрявый	250	26,8	2,5	8,3	6,8	96,6
591	Гуляш мясной	40	45,9	3,9	4,3	3,6	68,5
412	Гречка отварная	150	20,9	2,93	1,26	14,24	96,26
626	Сок натуральный	200	29,9	0,2	0,0	32,0	128,8
488	Хлеб ржаной	50	6,75	2,5	0,6	10,7	104,4
493	Хлеб пшеничный	50	6,5	3,5	0,5	13,4	111,5
	Всего		160,0	16,8	15,9	81,4	658,5

Зав.производством _____
 Медсестра _____

Утверждаю
 Директор СОШ с.Полноват
 А.Г.Лузянин



Меню Интернат СОШ с.Полноват 24.04.2024

Сборник	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
3-й день 2 неделя							
Завтрак 1							
<i>с 7-11 лет</i>							
763	Каша молочная геркулесовая	200	51,66	4,0	3,3	18,3	119,0
1	Масло порциями	10	5,4	0,1	7,27	0,1	66,07
1613	Кофейный напиток	200	31,4	3,5	1,8	21,9	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	10,4	111,5
	Всего		95,2	11,1	12,9	50,7	414,8
Завтрак 2							
886	Голубцы ленивые	100	81,46	10,13	15,88	0,8	149,6
415	Макароны отварные	180	28,65	4,3	3,5	21,5	134,5
711	Масло к блюдам	5	4,2	0	3,6	0,1	33,1
325	Какао	200	14,44	3,6	1,8	21,9	118,2
488	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,40	111,5
	Всего		135,50	21,53	25,3	67,70	546,9
Обед							
47	Салат из кукурузы с яйцом	60	23,28	1,3	1,0	0,7	52,5
76	Суп кудрявый	250	26,8	2,5	8,3	6,8	96,6
357	Мясо для супа	20	26,1	3,8	2,3	0,0	36,7
591	Гуляш мясной	60	72,1	5,9	6,4	5,5	102,7
412	Гречка отварная	150	23,23	3,25	1,4	15,83	106,96
626	Сок натуральный	200	29,9	0,2	0,0	32,0	128,8
488	Хлеб ржаной	50	6,75	2,5	0,6	10,7	104,4
493	Хлеб пшеничный	50	6,5	3,5	0,5	13,4	111,5
	Всего		214,6	23,0	20,4	84,9	740,2
Ужин 1							
640	Рыба (филе) припущенная	80	42,34	8,08	0,96	0,4	35,46
418	Пюре картофельное	230	43,13	4,5	5,98	27,26	181,0
316	Чай с лимоном	200	8,0	0,1	0	15,2	61,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	13,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	10,7	104,4
	Всего		106,7	18,6	8,0	55,8	493,5
2-й ужин							
546	Печенье	50	12,6	2,4	4,4	17,8	120,7
328	Молоко	200	25,2	5,4	6,2	9,2	114,2
914	Апельсин	200	39,1	1,4	0,4	12	56,0
	Всего		76,9	9,2	11,0	39,0	290,9
	Всего		628,9	83,5	77,5	298,2	2486,3

Зав.производством
 Медсестра

Утверждаю
 Директор СОШ с.Полноват
 А.Г.Лузянин

Меню Интернат СОШ с.Полноват 24.04.2024



сборник	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
3-й день 2 неделя							
Завтрак 1							
<i>с 12-18 лет</i>							
763	Каша молочная геркулесовая	250	64,58	5,0	4,1	22,9	148,8
1	Масло порциями	10	5,4	0,1	7,27	0,1	66,07
1613	Кофейный напиток	200	31,4	3,5	1,8	21,9	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	10,4	111,5
	Всего		108,1	12,1	13,7	55,3	444,5
Завтрак 2							
886	Голубцы ленивые	100	81,46	10,13	15,88	0,8	149,6
415	Макароны отварные	180	28,65	4,3	3,5	21,5	134,5
711	Масло к блюдам	5	4,2	0	3,6	0,1	33,1
325	Какао	200	14,44	3,6	1,8	21,9	118,2
488	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,40	111,5
	Всего		135,50	21,53	25,3	67,70	546,9
Обед							
47	Салат из кукурузы с яйцом	100	38,8	2,1	1,6	1,1	87,5
76	Суп кудрявый	250	26,8	2,5	8,3	6,8	96,6
357	Мясо для супа	20	26,1	3,8	2,3	0,0	36,7
591	Гуляш мясной	60	72,1	5,9	6,4	5,5	102,7
412	Гречка отварная	180	27,87	3,51	1,5	17,09	115,52
626	Сок натуральный	200	29,9	0,2	0,0	32,0	128,8
488	Хлеб ржаной	50	6,75	2,5	0,6	10,7	104,4
493	Хлеб пшеничный	50	6,5	3,5	0,5	13,4	111,5
	Всего		234,8	24,1	21,1	86,6	783,7
Ужин 1							
640	Рыба (филе) припущенная	100	52,93	10,1	1,2	0,5	44,33
418	Пюре картофельное	250	46,88	4,9	6,5	29,63	196,7
316	Чай с лимоном	200	8,0	0,1	0	15,2	61,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	13,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	10,7	104,4
	Всего		121,1	21,1	8,8	58,2	518,1
2-й ужин							
546	Печенье	50	12,6	2,4	4,4	17,8	120,7
328	Молоко	200	25,2	5,4	6,2	9,2	114,2
914	Апельсин	200	39,1	1,4	0,4	12	56,0
	Всего		76,9	9,2	11,0	39,0	290,9
	Всего		676,3	88,0	79,8	306,8	2584,1

Зав.производством
 Медсестра 