



Утверждаю
Директор СОШ с.Полноват
А.Г.Лузянин

Школа с.Полноват 16.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
4-й день 1 неделя		с 7-11 лет					
Завтрак							
637	Запеканка творожная со сметанным соусом	260	131,8	11,8	7,3	10,3	468,0
314	Чай сахаром	200	8,0	0,0	0,0	15,0	59,9
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
1193	Сыр порциями	15	19,4	3,5	4,4	0,0	53,0
	Всего		166,0	18,8	12,2	48,7	692,4

Зав.производством

Медсестра _____



Школа с.Полноват 16.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
4-й день 1 неделя		Льготная категория с 7-11 лет					
Завтрак							
637	Запеканка творожная со сметанным соусом	260	131,8	11,8	7,3	10,3	468,0
314	Чай сахаром	200	8,0	0,0	0,0	15,0	59,9
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
1193	Сыр порциями	15	19,4	3,5	4,4	0,0	53,0
	Всего		166,0	18,8	12,2	48,7	692,4
Обед							
27	Салат из свежих овощей	100	57,6	4,4	5,1	4,8	65,5
101	Суп с клецками на мясном бульоне	250	22,7	4,1	3,6	10,7	759,2
357	Мясо для супа	30	39,3	5,7	3,5	0,0	55,0
601	Плов с мясом	250	96,9	18,9	8,5	39,4	309,6
1574	Кисель	200	18,3	0,1	0,0	25,9	79,5
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	447,8
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		248,0	39,2	21,7	111,3	1821,0

Зав. производством _____

Медсестра _____



Утверждаю
 Директор ОШ с.Полноват
 Г.Лузянин

Школа с Полноват 16.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
4-й день 1 неделя		Льготная категория с 12-18 лет					
Завтрак							
637	Запеканка творожная со сметанным соусом	260	131,8	11,8	7,3	10,3	468,0
314	Чай сахаром	200	8,0	0,0	0,0	15,0	59,9
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
1193	Сыр порциями	15	19,4	3,5	4,4	0,0	53,0
	Всего		166,0	18,8	12,2	48,7	692,4
Обед							
27	Салат из свежих овощей	100	57,6	4,4	5,1	4,8	65,5
101	Суп с клецками на мясном бульоне	250	22,7	4,1	3,6	10,7	759,2
357	Мясо для супа	30	39,3	5,7	3,5	0,0	55,0
601	Плов с мясом	250	96,9	18,9	8,5	39,4	309,6
1574	Кисель	200	18,3	0,1	0,0	25,9	79,5
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	447,8
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		248,0	39,2	21,7	111,3	1821,0

Зав.производством _____
 Медсестра 



Утверждаю
 Директор СОШ с.Полноват
 А.Г.Лузянин

Школа с.Полноват 16.05.2024

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
4-й день 1 неделя с 12-18 лет						
Завтрак						
637 Запеканка творожная со сметанным соусом	200	102,7	9,1	5,7	7,9	360,0
314 Чай сахаром	200	8,0	0,0	0,0	5,0	59,9
493 Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
1193 Сыр порциями	25	32,5	5,8	7,3	0,0	88,3
Всего		150,0	18,4	13,5	26,3	619,7

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
4-й день 1 неделя Родительская оплата с 7-18 лет						
Обед						
27 Салат из свежих овощей	60	34,6	2,6	3,1	2,9	39,3
101 Суп с клецками на мясном бульоне	250	22,7	4,1	3,6	10,7	759,2
601 Плов с мясом	235	71,2	17,8	8,0	37,0	291,0
1574 Кисель	200	18,3	0,1	0,0	25,9	79,5
493 Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	447,8
488 Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
Всего		160,0	30,6	15,7	107,0	1721,2

Зав.производством _____
 Медсестра Лузянина



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
с 7-11 лет						
4 день 1 неделя						
1 завтрак						
397	Каша молочная ячневая	200	43,06	5,6	4,5	14,4
1	Масло порциями	10	7,7	0,1	10,9	0,2
1613	Кофейный напиток	200	31,44	3,5	1,8	21,9
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	13,4
	Всего		88,95	12,7	17,7	49,9
2-й завтрак						
637	Запеканка творожная со сметанным соусом	260	131,8	11,8	7,3	10,3
314	Чай сахаром	200	8,0	0,0	0,0	15,0
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4
1193	Сыр порциями	15	19,4	3,5	4,4	0,0
	Всего		166,0	18,8	12,2	48,7
обед						
27	Салат из св. овощей	60	21,26	2,0	4,8	15,8
101	Суп с клецками на мясном бульоне	250	22,7	2,9	2,2	0,5
357	Мясо для супа	20	26,1	3,8	2,3	0,0
601	Плов с мясом	25/200	64,45	18,9	8,5	19,4
1574	Кисель	200	18,3	0,1	0,0	25,9
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	13,4
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1
	Всего		166,04	33,7	18,8	92,11
Ужин						
13	Огурец консервир.	20	29,12	1,1	5,1	3,8
166	Картофель, запеченный в сметанном соусе	230	54,11	6,9	8,37	29,16
319	Чай с молоком	200	20,2	1,9	1,7	15,8
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4
493	Хлеб ржаной	50	6,50	2,5	0,6	17,1
	Всего		116,68	15,9	16,2	79,3
2-й ужин						
698	Рогалик с повидлом	50	20,16	2,3	0,9	7,3
627	Сок мультифруктовый	200	29,2	1,0	0	18,2
914	Апельсин	150	29,33	1,1	0,3	9
	Всего		78,7	4,3	1,2	34,5
Итого			616,35	66,60	58,3	255,8
						2254,18

Зав. производством
 Медсестра 

