

Утверждаю
Директор СОШ с.Полноват
А.Г.Лузянин



Меню Школа с.Полноват 07.05.2024

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	
2-й день 2 неделя		с 7-11 лет					
Завтрак							
582	Печень по-строгановски	100	68,18	11,1	5,8	7,1	100,3
711	Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
412	Рис припущенный	200	32,36	3,55	4,44	14,4	173,2
319	Чай с молоком сгущенным	200	15,23	1,9	1,7	15,8	86,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,4	111,5
47	Салат из кукурузы с яйцом	80	39,32	1,7	1,3	0,9	70
	Всего		166,0	21,8	17,3	61,7	574,2

Зав.производством

Медсестра



Утверждаю
 СОШ с.Полноват
 А.Г.Лузянин

Меню Школа с.Полноват 07.05.2024

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
Льготная категория с 7-11 лет						
2-й день 2 неделя						
Завтрак						
582 Печень по-строгановски	100	68,18	11,1	5,8	7,1	100,3
711 Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
412 Рис припущенный	200	32,36	3,55	4,44	14,4	173,2
319 Чай с молоком сгущенным	200	15,23	1,9	1,7	15,8	86,1
493 Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,4	111,5
47 Салат из кукурузы с яйцом	80	39,32	1,7	1,3	0,9	70
Всего		166,0	21,8	17,3	61,7	574,2
Обед						
891 Салат из свеклы с сыром	100	41,8	1,9	8,1	11,3	126,5
88 Расольник	250	31,7	2,4	4,3	6,6	75,1
357 Мясо для супа	30	39,3	5,7	3,5	0,0	55,0
580 Сметана в суп	10	5,0	0,3	1,5	0,4	16,0
845 Бигус	250	94,5	9,5	14,2	14,7	252,2
1525 Напиток фруктовый	200	22,47	0,2	0,2	29,8	121,7
488 Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	13,4	111,5
493 Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
Всего		248,00	41,9	46,4	125,20	1259,9

Зав.производством _____
 Медсестра _____

Утверждаю
 Директор СОШ с.Полноват
 А.Г.Лузянин

«Средняя общеобразовательная школа им. И.Ф. Пермякова Полноват»
 Меню Школа с.Полноват 07.05.2024



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
2-й день 2 неделя						
Завтрак						
582 Печень по-строгановски	100	68,18	11,1	5,8	7,1	100,3
711 Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
412 Рис припущенный	200	32,36	3,55	4,44	14,4	173,2
319 Чай с молоком сгущенным	200	15,23	1,9	1,7	15,8	86,1
493 Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,4	111,5
47 Салат из кукурузы с яйцом	80	39,32	1,7	1,3	0,9	70
Всего		166,0	21,8	17,3	61,7	574,2
Обед						
891 Салат из свеклы с сыром	100	41,8	1,9	8,1	11,3	126,5
88 Расольник	250	31,7	2,4	4,3	6,6	75,1
357 Мясо для супа	30	39,3	5,7	3,5	0,0	55,0
580 Сметана в суп	10	5,0	0,3	1,5	0,4	16,0
845 Бигус	250	94,5	9,5	14,2	14,7	252,2
1525 Напиток фруктовый	200	22,47	0,2	0,2	29,8	121,7
488 Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	13,4	111,5
493 Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
Всего		248,00	41,9	46,4	125,20	1259,9

Зав.производством _____
 Медсестра _____

Утверждаю
 Директор СОШ с.Полноват
 А.Г.Лузянин

«Средняя
 общеобразовательная
 школа
 им. И.Ф. Пермикова
 с. Полноват
 Т.П.О.»

Меню Никола с.Полноват 07.05.2024

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
2-й день 2 неделя						
Завтрак						
с 12-18 лет						
582 Печень по-строгановски	70	48,43	8,9	4,6	5,7	80,2
711 Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	13,7
412 Рис припущенный	200	32,36	3,55	4,44	14,4	173,2
319 Чай с молоком сгущенным	200	15,23	1,9	1,7	15,8	86,1
493 Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,4	111,5
Всего		107,0	17,9	14,9	59,4	464,7

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
2-й день 2 неделя						
Обед						
Родительская оплата с 7 до18 лет						
891 Салат из свеклы с сыром	85	23,4	1,6	6,9	9,6	107,5
88 Расольник	200	25,4	1,9	3,4	5,3	60,1
580 Сметана в суп	10	5,0	0,3	1,5	0,4	16,0
845 Бигус	190	70,51	0,8	5,68	5,88	100,9
1525 Напиток фруктовый	200	22,47	0,2	0,2	29,8	121,7
488 Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	13,4	111,5
493 Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
Всего		160,00	10,8	18,8	81,46	622,1

Зав.производством _____
 Медсестра _____



Утверждаю
 Директор СОШ с.Полноват
 А.Г.Лузянин

Интернат с.Полноват 07.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
2-й день 2 недели		с 7-11 лет					
1-й завтрак							
397	Каша молочная пшеничная	200	51,99	6,0	0,9	23,8	166,6
1	Масло порциями	10	5,7	0,1	10,9	0,2	99,1
314	Чай с сахаром	200	5	0,00	0	15	59,90
493	Хлеб пшеничный	10	6,75	3,5	0,5	23,4	111,5
	Всего		69,44	9,6	12,3	62,4	437,1
2-й завтрак							
582	Печень по-строгановски	100	68,18	11,1	5,8	7,1	100,3
711	Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
412	Рис припущенный	200	32,36	3,55	4,44	14,4	173,2
319	Чай с молоком сгущенным	200	15,23	1,9	1,7	15,8	86,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,4	111,5
47	Салат из кукурузы с яйцом	80	39,32	1,7	1,3	0,9	70
	Всего		166,0	21,8	17,3	61,7	574,2
обед							
891	Салат из свеклы с сыром	60	40,9	1,1	4,9	6,8	75,9
88	Рассольник	250	31,7	2,4	4,3	6,6	75,1
580	Сметана в суп	10	5,0	0,3	1,5	0,4	16,0
845	Бигус	250	84,5	9,5	14,2	14,7	252,2
1525	Напиток фруктовый	200	22,47	0,2	0,2	29,8	121,7
488	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,4	111,5
493	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		197,84	19,5	26,1	98,78	756,8
1-й ужин							
168	Плов	25/230	80,7	7,64	8,65	21,44	257,6
986	Чай каркаде	200	12	0,0	0,0	10,0	40,0
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	13,4	111,5
493	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		99,45	13,64	9,7	44,84	513,5
2-й ужин							
698	Ватрушка с повидлом	50	28,0	3,6	1,5	11,8	115,3
1525	Компот из св. плодов	200	23,9	0,2	0,2	29,8	121,7
914	Апельсин	100	19,6	0,7	0,2	6,0	28,0
	Всего		71,45	4,5	1,9	47,6	265,0
Итого			604,22	69,00	67,3	315,32	2546,52

Зав.производством _____
 Медсестра _____

Утверждаю
 Директор СОШ с.Полноват
 А.Г.Лузянин



Интернат с.Полноват 02.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
2-й день 2 неделя		с 12 -18 лет					
1-й завтрак							
397	Каша молочная пшеничная	250	64,99	7,5	1,12	29,75	208,3
1	Масло порциями	10	7,7	0,1	10,9	0,2	99,1
314	Чай с сахаром	200	5	0,00	0	15	59,90
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,4	111,5
	Всего		84,44	11,1	12,52	68,35	478,7
2-й завтрак							
582	Печень по-строгановски	100	68,18	11,1	5,8	7,1	100,3
711	Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
412	Рис припущенный	200	32,36	3,55	4,44	14,4	173,2
319	Чай с молоком сгущенным	200	15,23	1,9	1,7	15,8	86,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,4	111,5
47	Салат из кукурузы с яйцом	80	39,32	1,7	1,3	0,9	70
	Всего		166,0	21,8	17,3	61,7	574,2
обед							
891	Салат из свеклы с сыром	100	41,8	1,9	8,1	11,3	126,5
88	Рассольник	250	31,7	2,4	4,3	6,6	75,1
357	Мясо для супа	20	26,1	3,8	2,3	0,0	36,7
580	Сметана в суп	10	5,0	0,3	1,5	0,4	16,0
845	Бигус	250	84,5	9,5	14,2	14,7	252,2
1525	Напиток фруктовый	200	22,47	0,2	0,2	29,8	121,7
488	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,4	111,5
493	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		224,78	24,1	31,7	103,30	844,1
1-й ужин							
168	Плов	25/250	87,72	8,3	9,4	23,3	280
986	Чай каркадэ	200	12	0,0	0,0	10,0	40,0
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	13,4	111,5
493	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		106,47	14,30	10,5	46,7	535,9
2-й ужин							
698	Ватрушка с повидлом	80	28,0	5,8	2,4	18,88	184,5
1525	Компот из св. плодов	200	23,9	0,2	0,2	29,8	121,7
914	Апельсин	200	39,1	0,1	0,4	12,0	56,0
	Всего		91	6,1	3,0	60,68	362,2
Итого			672,73	77,40	74,9	340,73	2795,03

Зав.производством _____
 Медсестра _____