



Утверждаю
Директор СОШ с. Полноват
А.Г. Лузянин

Меню Школа с. Полноват 06.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
1-й день 2 неделя		с 7-11 лет					
Завтрак							
117	Суп молочный с крупой	250	73,12	8,8	7,6	20,2	224,4
1193	Сыр порционно	15	16,0	3,5	4,4	0,0	53,0
1613	Кофейный напиток	200	31,4	3,5	1,8	21,9	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
914	Яблоко	200	38,7	1,4	0,4	12	56,0
	Всего		166,0	20,7	14,7	77,5	563,1

Зав.производством
Медсестра



Утверждаю
Директор СОШ с. Полноват
А.Г.Лузянин

Меню Школа с. Полноват 06.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
1-й день 2 неделя		Льготная категория с 7-11 лет					
Завтрак							
117	Суп молочный с крупой	250	73,12	8,8	7,6	20,2	224,4
1193	Сыр порционно	15	16,0	3,5	4,4	0,0	53,0
1613	Кофейный напиток	200	31,4	3,5	1,8	21,9	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
914	Яблоко	200	38,7	1,4	0,4	12	56,0
	Всего		166,0	20,7	14,7	77,5	563,1
Обед							
27	Салат из св. овощей	100	44,3	4,4	4,8	15,8	83,3
104	Суп с лапшой	250	28,7	2,5	4,2	8,3	81,3
357	Мясо для супа	20	26,1	3,8	2,3	0,0	36,7
395	Котлеты из говядины	100	67,6	12,1	10,6	8,3	177,9
142	Овощи припущенные в молочном соусе	180	42,9	3,4	6,7	12,0	121,9
330	Компот из св. фруктов	200	25,3	0,1	0,0	24,9	100,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		248,0	32,3	29,7	99,8	817,1

Зав.производством _____
Медсестра _____

Утверждаю
 Директор СОШ с. Полноват
 А.Г.Лузянин



Меню Школа с. Полноват 06.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
1-й день 2 неделя							
Льготная категория с 12-18 лет							
Завтрак							
117	Суп молочный с крупой	250	73,12	8,8	7,6	20,2	224,4
1193	Сыр порционно	15	16,0	3,5	4,4	0,0	53,0
1613	Кофейный напиток	200	31,4	3,5	1,8	21,9	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
914	Яблоко	200	38,7	1,4	0,4	12	56,0
	Всего		166,0	20,7	14,7	77,5	563,1
Обед							
27	Салат из св. овощей	100	44,3	4,4	4,8	15,8	83,3
104	Суп с лапшой	250	28,7	2,5	4,2	8,3	81,3
357	Мясо для супа	20	26,1	3,8	2,3	0,0	36,7
395	Котлеты из говядины	100	67,6	12,1	10,6	8,3	177,9
142	Овощи припущенные в молочном соусе	180	42,9	3,4	6,7	12,0	121,9
330	Компот из св. фруктов	200	25,3	0,1	0,0	24,9	100,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		248,0	32,3	29,7	99,8	817,1

Зав.производством _____

Медсестра _____

Утверждаю

Директор СОШ с. Полноват

А.Г.Лузянин

Меню Школа с. Полноват 06.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
1-й день 2 неделя		с 12-18 лет					
Завтрак							
117	Суп молочный с крупой	240	68,8	8,45	7,3	19,4	215,4
1613	Кофейный напиток	200	31,4	3,5	1,8	21,9	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
	Всего		107,0	15,5	9,6	64,7	445,1

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
1-й день 2 неделя		Родительская оплата с 7-18 лет					
Обед							
27	Салат из св. овощей	40	18,9	1,7	1,9	6,3	33,3
104	Суп с лапшой	250	28,7	2,5	4,2	8,3	81,3
395	Котлеты из говядины	57	38,6	7,0	10,6	8,3	177,9
142	Овощи припущенные в молочном соусе	150	35,4	2,8	5,6	10,0	101,6
330	Компот из св. фруктов	200	25,3	0,1	0,0	24,9	100,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		160,0	20,2	23,4	88,3	710,1

Зав.производством

Медсестра

Утверждаю
 Директор СОШ с. Полноват
 А.Г.Лузянин



Меню Интернат с. Полноват 06.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
1-й день 2 неделя с 7-11 лет							
1-й завтрак							
277	Каша молочная пшеничная	200	52,38	6,1	2,8	37,2	196,5
1	Масло порциями	10	7,7	0,1	10,9	0,2	99,1
314	Чай с сахаром	200	8,0	0,0	0,0	15,0	59,9
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
	Всего		74,8	9,7	14,2	65,8	467,0
2-й завтрак							
117	Суп молочный с крупой	250	73,12	8,8	7,6	20,2	224,4
1193	Сыр порционно	15	16,0	3,5	4,4	0,0	53,0
1613	Кофейный напиток	200	31,4	3,5	1,8	21,9	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
	Всего		127,3	19,3	14,3	65,5	507,1
обед							
27	Салат из св. овощей	60	28,3	2,6	2,9	9,5	50,0
104	Суп с лапшой	250	28,7	2,5	4,2	8,3	81,3
357	Мясо для супа	20	26,1	3,8	2,3	0,0	36,7
395	Котлеты из говядины	100	67,6	12,1	10,6	8,3	177,9
142	Овощи припущенные в молочном соусе	150	35,8	2,8	5,6	10,0	101,6
330	Компот из св. фруктов	200	25,3	0,1	0,0	24,9	100,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		224,9	30,0	26,7	91,4	763,4
1-й ужин							
58	Икра овощная	50	8,4	1,2	3,3	4,3	50,8
415	Макароны с сыром	230	52,3	6,6	5,3	32,9	206,1
986	Чай каркаде	200	10,0	0,0	0,0	10,0	40,0
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
493	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		83,9	13,8	9,6	77,7	512,7
2-й ужин							
554	Вафли	50	14,7	1,6	1,4	30,28	98,1
627	Сок	200	13	1,0	0,0	18,2	76,8
914	Яблоко	200	40,0	1,4	0,4	12,0	56,0
	Всего		67,7	4,0	1,8	60,5	230,9
Итого			578,61	76,81	66,5	360,9	2481,17

Зав. производством
 Медсестра



Утверждаю
Директор СОШ с. Полноват
А.Г.Лузянин

Меню Интернет с. Полноват 06.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
1-й день 2 неделя		с 12-18 лет					
1-й завтрак							
277	Каша молочная пшеничная	250	65,48	7,6	3,5	46,5	245,6
1	Масло порциями	10	7,7	0,1	10,9	0,2	99,1
314	Чай с сахаром	200	8,0	0,0	0,0	15,0	59,9
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
	Всего		87,9	11,2	14,9	75,1	516,1
2-й завтрак							
117	Суп молочный с крупой	250	73,12	8,8	7,6	20,2	224,4
1193	Сыр порционно	15	16,0	3,5	4,4	0,0	53,0
1613	Кофейный напиток	200	31,4	3,5	1,8	21,9	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
	Всего		127,3	19,3	14,3	65,5	507,1
обед							
27	Салат из св. овощей	100	47,2	4,4	4,8	15,8	83,3
104	Суп с лапшой	250	28,7	2,5	4,2	8,3	81,3
357	Мясо для супа	20	26,1	3,8	2,3	0,0	36,7
395	Котлеты из говядины	100	67,6	12,1	10,6	8,3	177,9
142	Овощи припущенные в молочном соусе	180	42,9	3,4	6,7	12,0	121,9
330	Компот из св. фруктов	200	25,3	0,1	0,0	24,9	100,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		250,9	32,3	29,7	99,8	817,1
1-й ужин							
58	Икра овощная	50	8,4	1,2	3,3	4,3	50,8
415	Макаронны с сыром	250	56,8	7,2	5,8	35,8	224,0
986	Чай каркаде	200	10,0	0,0	0,0	10,0	40,0
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
493	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		88,5	14,4	10,1	80,5	530,7
2-й ужин							
554	Вафли	50	14,7	1,6	1,4	30,28	98,1
627	Сок мультифруктовый	200	29,2	1,0	0	18,2	76,8
914	Яблоко	200	40,0	1,4	0,4	12,0	56,0
	Всего		83,9	4,0	1,8	60,5	230,9
Итого			638,51	81,26	70,7	381,3	2601,90

Зав.производством
Медсестра