



Утверждено
Директор СШ с. Полноват
Лузянин

Меню Школа с. Полноват 04.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
6-й день 1 неделя		с 7-11 лет					
Завтрак							
117	Суп молочный с макаронными изделиями	250	65,98	5,8	8,3	11,7	273,3
1193	Сыр порциями	15	16,8	3,5	4,4	0	35,3
1613	Кофейный напиток	200	31,4	3,5	1,8	21,9	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
914	Апельсин	150	45,1	1,1	0,3	9,0	42,0
	Всего		166,0	17,4	15,3	56,0	580,3

Зав.производством
Медсестра



Меню Школа с. Полноват 04.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
6-й день 1 неделя							
Льготная категория с 7-11 лет							
Завтрак							
117	Суп молочный с макаронными изделиями	250	65,98	5,8	8,3	11,7	273,3
1193	Сыр порциями	15	16,8	3,5	4,4	0	35,3
1613	Кофейный напиток	200	31,4	3,5	1,8	21,9	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
914	Апельсин	150	45,1	1,1	0,3	9,0	42,0
	Всего		166,0	17,4	15,3	56,0	580,3
Обед							
58	Икра кабачковая	100	47,2	2,3	6,5	8,5	101,5
735	Щи по-уральски	250	25,4	4,3	5,3	10,8	107,7
357	Мясо для супа	30	39,3	5,7	3,5	0,0	55,0
580	Сметана в суп	5	4,3	0,2	0,8	0,2	8,0
582	Печень по-строгановски	100	62,2	11,1	5,8	7,1	100,3
418	Картофельное пюре	200	37,2	3,9	5,2	23,7	157,4
1525	Компот из св. плодов	200	19,2	0,2	0,2	29,8	121,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		248,0	33,7	28,3	110,6	867,5

Зав.производством

Медсестра _____

Утверждаю
 Директор СОШ с. Полноват
 К. Г. Лузянин



Меню Школа с. Полноват 04.05.2024

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал	
6-й день 1 неделя							
Льготная категория с 12-18 лет							
Завтрак							
117	Суп молочный с макаронными изделиями	250	65,98	5,8	8,3	11,7	273,3
1193	Сыр порциями	15	16,8	3,5	4,4	0	35,3
1613	Кофейный напиток	200	31,4	3,5	1,8	21,9	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
914	Апельсин	150	45,1	1,1	0,3	9,0	42,0
	Всего		166,0	17,4	15,3	56,0	580,3
Обед							
58	Икра кабачковая	100	47,2	2,3	6,5	8,5	101,5
735	Щи по-уральски	250	25,4	4,3	5,3	10,8	107,7
357	Мясо для супа	30	39,3	5,7	3,5	0,0	55,0
580	Сметана в суп	5	4,3	0,2	0,8	0,2	8,0
582	Печень по-строгановски	100	62,2	11,1	5,8	7,1	100,3
418	Картофельное пюре	200	37,2	3,9	5,2	23,7	157,4
1525	Компот из св. плодов	200	19,2	0,2	0,2	29,8	121,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		248,0	33,7	28,3	110,6	867,5

Зав. производством
 Медсестра



Утверждаю
Директор СОШ с. Полноват
А.Г.Лузянин

Меню Школа с. Полноват 04.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
6-й день 1 неделя с 12-18 лет							
Завтрак							
117	Суп молочный с макаронными изделиями	200	52,08	4,6	6,6	9,4	218,6
1193	Сыр порциями	15	16,8	3,5	4,4	0	35,3
1613	Кофейный напиток	200	31,4	3,5	1,8	21,9	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
	Всего		107,0	15,1	13,3	44,7	483,6

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
6-й день 1 неделя Родительская оплата с 7-18 лет							
Обед							
58	Икра кабачковая	60	28,3	1,4	3,9	5,1	60,9
735	Щи по-уральски	200	20,3	3,4	4,2	8,6	86,2
580	Сметана в суп	5	4,3	0,2	0,8	0,2	8,0
582	Печень по-строгановски	80	48,4	8,9	4,6	5,7	80,3
418	Картофельное пюре	150	26,3	2,9	3,9	17,8	118,1
1525	Компот из св. плодов	200	19,2	0,2	0,2	29,8	121,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		160,0	23,0	18,7	97,7	691,0

Зав.производством _____
Медсестра _____

Утверждаю
 Директор СОШ с. Полноват
 А.Г.Лузянин



Меню Интернат с. Полноват 04.05.2024

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
6-й день 1 неделя с 7-11 лет						
1-й завтрак						
397 Каша молочная пшеничная	200	51,99	6	0,9	23,8	166,6
1 Масло порциями	10	7,7	0,1	10,9	0,2	99,1
314 Чай с сахаром	200	3,0	0,0	0,0	15,0	86,1
493 Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
Всего		69,4	9,6	12,3	52,4	463,4
2-й завтрак						
117 Суп молочный с макаронными изделиями	250	65,98	5,8	8,3	11,7	273,3
1193 Сыр порциями	10	11,5	2,3	2,9	0	35,3
1613 Кофейный напиток	200	31,4	3,5	1,8	21,9	118,2
493 Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
Всего		115,6	15,1	13,5	47,0	538,3
обед						
58 Икра кабачковая	60	28,3	1,4	3,9	5,1	60,9
735 Щи по-уральски	250	25,4	4,3	5,3	10,8	107,7
357 Мясо для супа	20	26,1	3,8	2,3	0,0	36,7
580 Сметана в суп	5	2,5	0,2	0,8	0,2	8,0
582 Печень по-строгановски	90	56,0	10,0	5,2	6,4	90,3
418 Картофельное пюре	150	37,2	2,9	3,9	17,8	118,1
1525 Компот из св. плодов	200	23,9	0,2	0,2	29,8	121,7
493 Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
488 Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
Всего		212,6	28,8	22,6	100,6	759,3
Ужин 1						
591 Гуляш мясной	25/38	66,45	8,3	8,9	7,7	143,8
412 Рис припущенный	230	50,08	5,5	6,3	52,7	265,7
988 Напиток из шиповника	200	14,62	0,0	0,0	0,0	0,0
493 Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
493 Хлеб ржаной	50	6,50	2,5	0,6	17,1	104,4
Всего		144,40	19,8	16,2	90,9	625,4
2-й ужин						
554 Пряник	50	10,0	1,6	1,4	30,3	84,1
261 Напиток ягодный	200	24,3	3,5	0,5	23,4	118,7
914 Яблоко	200	40,0	1,4	0,4	12,0	56,0
Всего		74,3	6,5	2,3	65,7	258,8
Итого		616,4	79,8	66,9	356,6	2645,1

Зав.производством _____
 Медсестра _____



Меню Интернат с. Полноват 04.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
6-й день 1 неделя с 12-18 лет							
1-й завтрак							
397	Каша молочная пшеничная	250	64,99	7,5	1,1	29,8	208,3
1	Масло порциями	10	7,7	0,1	10,9	0,2	99,1
314	Чай с сахаром	200	3,0	0,0	0,0	15,0	86,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
	Всего		82,4	11,1	12,5	58,4	505,0
2-й завтрак							
117	Суп молочный с макаронными изделиями	250	65,98	5,8	8,3	11,7	273,3
1193	Сыр порциями	10	11,5	2,3	2,9	0	35,3
1613	Кофейный напиток	200	31,4	3,5	1,8	21,9	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
	Всего		115,6	15,1	13,5	47,0	538,3
обед							
58	Икра кабачковая	100	47,2	2,3	6,5	8,5	101,5
735	Щи по-уральски	250	25,4	4,3	5,3	10,8	107,7
357	Мясо для супа	20	26,1	3,8	2,3	0,0	36,7
580	Сметана в суп	5	2,5	0,2	0,8	0,2	8,0
582	Печень по-строгановски	100	62,2	11,1	5,8	7,1	100,3
418	Картофельное пюре	180	37,2	3,5	4,7	21,3	141,7
1525	Компот из св. плодов	200	23,9	0,2	0,2	29,8	121,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		237,7	31,5	26,6	108,3	833,5
Ужин 1							
591	Гуляш мясной	25/38	66,45	8,3	8,9	7,7	143,8
412	Рис припущенный	250	54,43	6,0	6,8	57,3	288,8
988	Напиток из шиповника	200	14,62	0,0	0,0	0,0	0,0
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
493	Хлеб ржаной	50	6,50	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		148,75	20,3	16,7	95,5	648,5
2-й ужин							
554	Пряник	50	10,0	1,6	1,4	30,3	84,1
261	Напиток ягодный	200	24,3	3,5	0,5	23,4	118,7
914	Яблоко	200	40,0	1,4	0,4	12,0	56,0
	Всего		74,3	6,5	2,3	65,7	258,8
Итого			658,8	84,5	71,6	374,7	2784,1

Зав.производством
Медсестра